

19 мая 2019 года – Всемирный День памяти умерших от СПИДа

По решению Всемирной организации здравоохранения каждое третье воскресенье мая проводится День памяти умерших от СПИДа. Впервые этот день был отмечен еще в 1983 году в Сан-Франциско США. На тот момент в мире было зарегистрировано лишь несколько тысяч случаев заболеваний, на сегодняшний день в мире зарегистрировано 77,3 млн. случаев ВИЧ-инфекции.

Международный день памяти умерших от СПИДа это:

символ поддержки людей, живущих с ВИЧ;

символ памяти пострадавших от последствий ВИЧ-инфекции,

возможность живым задуматься о том, что эпидемия может коснуться каждого;

возможность побудить стремление к здоровому образу жизни, к утверждению установок на приоритет семейных ценностей, нравственности, отказа от рискованного поведения.

В 2019 году мировое сообщество в 36-й раз будет отмечать Международный день памяти умерших от СПИДа. Тема Дня памяти 2019 г. – «Активизация борьбы за здоровье и права».

В Ростовской области Управлением Роспотребнадзора по Ростовской области, совместно с министерством здравоохранения Ростовской области, комитетом по молодежной политике проводятся круглые столы, информационные кампании в городах области, обучающие семинары для волонтеров, студентов, из числа ведущих ВУЗов Ростовской области, экспресс-тестирование,

организована трансляция на телевизионных каналах видеоматериалов, мотивирующих на изменение рискованного поведения и обследования на ВИЧ-инфекцию, размещение информационных блоков на интернет порталах.

Как защитить себя от ВИЧ-инфекции?

Уберечься от ВИЧ гораздо легче, чем от простуды!

Главное позаботиться о том, чтобы в организм не попала инфицированная жидкость другого человека – кровь, сперма, влагалищные выделения.

Пользуйтесь только личными предметами гигиены: бритвенными и маникюрными принадлежностями, зубными щетками и т. п.

Если Вы заболели и получаете медицинскую помощь в лечебных организациях, обращайте внимание на наличие одноразового инструментария (шприцы, скарификаторы для забора крови), наличие и смену перчаток. Перчатки надеваются во всех случаях, когда возможен контакт с кровью или другими биологическими жидкостями организма, меняются для каждого больного.

Внутривенное употребление наркотиков – ответ только один не употребляйте!!!!

Как защитить себя от заражения половым путем?

Мы живем в мире, где сексуальные отношения занимают одно из главных мест в жизни людей, являются одним из поводов для счастья и величайшим поводом для конфликтов.

можно вообще отказаться от половой жизни. Это самый надежный способ защиты. Но для нас он не подходит, верно?

убедиться, что Вы и Ваш партнер не инфицированы – пройдите тестирование на ВИЧ, и в дальнейшем соблюдайте верность в сексуальных отношениях. Всегда. Так не получается?

тогда презерватив – Ваш выбор, защита, будущее. Постоянно и правильно используйте презервативы при любых сексуальных контактах.

Защита своего здоровья – первоочередная задача каждого человека.

Болезнь легче предупредить, чем лечить!