

Энтеровирусная инфекция и меры ее профилактики

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) – повсеместно распространенное инфекционное заболевание. Энтеровирусная инфекция может протекать в различных формах от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов. Серозный вирусный менингит является наиболее типичной тяжелой формой энтеровирусной инфекции.

Входные ворота инфекции – слизистые оболочки верхних дыхательных путей или пищеварительного тракта, где вирус размножается, накапливается и вызывает местную воспалительную реакцию, которая проявляется симптомами герпетической ангины, ОРЗ, фарингита или кишечной дисфункции. ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания. При прогрессировании заболевания вирусы через кровь разносятся по всему организму и оседают в различных органах и тканях.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители. Инкубационный период от 2-х до 10-и дней, чаще 3 - 4 дня.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

Восприимчивость населения к энтеровирусным инфекциям высокая. Возможны семейные вспышки и вспышки в организованных детских коллективах. Группы риска заражения – это лица со сниженной сопротивляемостью организма, дети, люди преклонного возраста, лица с хроническими заболеваниями. Характерна летне-осенняя сезонность. Иммуитет после перенесенного заболевания достаточно продолжительный (до нескольких лет).

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

Заболевание ЭВИ начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

Для предупреждения заболевания энтеровирусной инфекции необходимо соблюдать меры профилактики:

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;
- мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- обеспечить индивидуальный набор посуды для каждого члена семьи, особенно для детей;
- перед употреблением в пищу фрукты, ягоды и овощи необходимо вымыть и обдать кипятком;
- употреблять в пищу доброкачественные продукты;
- не приобретать пищевые продукты у частных лиц, в неустановленных для торговли местах;
- купаться только в официально разрешенных местах, при купании не заглатывать воду;

- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами;

В теплый период года в условиях массового скопления людей в курортных зонах различных регионов мира увеличиваются риски возникновения инфекционных заболеваний, в том числе энтеровирусной инфекции.

Обращаем внимание родителей на необходимость своевременного обращения за медицинской помощью при заболевании ребенка. Помните, своевременное обращение к врачу поможет избежать неблагоприятных последствий для здоровья Вашего ребенка.

В случае заболевания ЭВИ на отдыхе за пределами Ростовской области в ближнем или дальнем зарубежье после возвращения и обращения за медицинской помощью необходимо указывать страну пребывания.