

Рекомендации по детскому отдыху

Перед началом летних каникул Управление Роспотребнадзора по Ростовской области дает рекомендации, как собрать ребенка на отдых в детское оздоровительное учреждение.

Прежде всего, необходимо проверить наличие у оздоровительного учреждения санитарно-эпидемиологического заключения на деятельность по организации отдыха детей и их оздоровления.

Ребенок должен быть здоров и иметь необходимые документы: копию медицинского полиса, справку о состоянии здоровья с указанием имеющихся заболеваний, профилактических прививок, необходимых анализов. Не ранее чем за 3 дня до выезда в поликлинику по месту жительства нужно получить справку об отсутствии контакта с инфекционными больными, осмотре на чесотку и педикулез.

Одежда и обувь должна соответствовать сезону и погоде, предполагаемому виду отдыха (теплые вещи, спортивная одежда и обувь, обувь для посещения душевой, головной убор для защиты от солнца, купальник или плавки, если планируется купание). Не забудьте о средствах гигиены, солнцезащитном креме, средстве от комаров.

Расскажите ребенку, почему нельзя брать полотенце, зубную щетку или расческу друга, а также обмениваться личными вещами.

Не давайте в дорогу скоропортящихся продуктов из мяса, рыбы, творога, пирожных с кремом, сладких газированных напитков, а вот бутылка простой негазированной воды должна быть обязательно. Обращайте внимание на условия хранения и срок реализации, указанный на упаковке.

Желаем приятного отдыха!