

В период майских праздников будьте внимательны! Заболевания легче предупредить, чем лечить!

В Ростовской области продолжается сезон активности клещей.

В лечебно-профилактические организации области за медицинской помощью по поводу укуса клещами на 27.04.2018 обратилось 536 человек, их них - 194 дети до 14 лет (на уровне многолетних показателей).

Чем опасны клещи?

Клещи являются переносчиками риккетсиозных, вирусных, бактериальных заболеваний человека и животных, таких как: Крымская геморрагическая лихорадка (КГЛ), туляремия, клещевой вирусный энцефалит, лихорадка Ку, иксодовый клещевой боррелиоз и другие. Ряд возбудителей этих болезней может пожизненно сохраняться в клещах и передаваться потомству.

Большинство муниципальных образований области (42) расположены в зоне природной очаговости КГЛ. Заражение вирусом КГЛ в большинстве случаев происходит в результате контакта или укуса клещами.

С целью снижения численности клещей в области продолжают противоклещевые обработки эпидзначимых участков, в том числе пастбищ, зон отдыха населения, а также сельскохозяйственных животных.

Акарицидные мероприятия выполнены на площади 4590,22 га (2017 году – 3817,18 га), в том числе на территории летних оздоровительных учреждений – 199,74 га (2017 – 94,55 га); управлением организовано выполнение контроля эффективности противоклещевых работ.

Как защититься от клещей в майские праздники?

Выходя в лес, парк или на любую территорию, где встречаются клещи, необходимо одеться таким образом, чтобы предотвратить заползание клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей, который надо проводить каждые 15-20 минут. Правильное применение специальных акарицидных или акарицидно-репеллентных увеличит уровень защиты.

Помните! Присосавшихся к телу клещей следует немедленно удалить, лучше этот сделать у врача в травматологическом пункте!

Если после укуса вы почувствовали недомогание, повышение температуры, мышечные или суставные боли необходимо срочно обратиться к врачу.

В преддверии майских праздников и выездов на приусадебные участки и в лес Роспотребнадзор напоминает – в последние годы в Российской Федерации продолжает оставаться напряженной ситуация по бешенству среди животных, отмечается тенденция к росту числа регионов, неблагополучных по данному заболеванию.

Бешенство – абсолютно смертельное заболевание, которое в 100% случаев заканчивается летальным исходом.

Для профилактики бешенства необходимо соблюдать следующие правила:

- приобретать животных только в специализированных организациях при наличии ветеринарного освидетельствования;

- обязательно проводить вакцинацию против бешенства домашних и сельскохозяйственных животных;

- избегать контактов с бродячими животными, не кормить их с рук, не гладить;
- не осуществлять самостоятельно забой и уничтожение павших сельскохозяйственных и домашних животных без ветеринарного освидетельствования;
- незамедлительно обращаться за оказанием антирабической помощи в случае получения укусов, ослюнений и при контакте с неизвестным животным.

Весенний период характеризуется активизацией острых кишечных инфекций, этиологическим фактором которых являются вирусы (ротавирусы, норовирусы и др.), а также бактерии - возбудители сальмонеллеза, дизентерии, эшерихиозов и др.

Все вирусные и бактериальные кишечные инфекции очень контагиозны; передаются контактно-бытовым, пищевым и водным путями передачи; при вирусной инфекции характерен также воздушно-капельный путь передачи.

Заражение происходит при непосредственном контакте с больным или через предметы, которыми пользовался больной.

Факторами передачи могут быть плохо вымытые овощи и фрукты, вода, пища, игрушки, другие предметы обихода.

Наступает пора майских праздников - время наибольшего риска заражения кишечными инфекциями.

Чтобы уберечь себя от заболеваний, Роспотребнадзор рекомендует соблюдать следующие правила:

- не пейте сырую воду;
- при приобретении продуктов обращайте внимание на сроки годности, особенно если продукт скоропортящийся;
- овощи и фрукты хорошо мойте проточной водой;
- не храните приготовленные, заправленные салаты; допустимый срок хранения салата – 2 часа в холодильнике, на природе не более часа;
- чаще мойте руки, или протирайте спиртовыми салфетками.

Позаботьтесь о своем здоровье; если заболели острой кишечной инфекцией, обязательно обращайтесь за медицинской помощью в лечебные организации!

Чтобы уберечь себя от возможных заболеваний, используйте рекомендуемые советы, будьте внимательны в период майских праздников!