

## О «горячей линии» по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ

По «горячей линии» обратилось 45 человек с вопросами вакцинации против гриппа, категории риска, эпидситуации по гриппу и ОРВИ в Ростовской области, почему рекомендовано прививаться против гриппа в осенний период, всем даны разъяснения.

Наиболее часто задаваемые вопросы:

### 1. Какая эпидситуация по гриппу и ОРВИ в Ростовской области на текущий период времени?

В ходе еженедельного мониторинга на 40 неделе (01 октября – 07 октября 2018 года) в целом по области зарегистрировано более 12,2 тысяч случаев заболевания ОРВИ, или 28,8 на 10 тысяч населения, что на 32,5 % ниже эпидемического порога.

### 2. Что такое грипп и какова его опасность?

**Грипп** - это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих.

**Основным путем передачи вируса гриппа является воздушно-капельный.** И больной человек наиболее заразен для окружающих первые 3 – 4 дня болезни, хотя выделение вируса возможно на протяжении всего периода заболевания. Известно, что вирус гриппа погибает под воздействием высоких температур (75–100°С), а также дезинфицирующих средств, вирус во внешней среде живет 2 – 8 часов.

Люди, инфицированные вирусом гриппа, начинают распространять возбудителя инфекции за день до появления первых симптомов заболевания вплоть до седьмого дня

болезни.

Уже в первые часы заболевания температура тела достигает максимальных показателей – 39 - 40 °С, появляется резкая слабость, выраженные головные и мышечные боли, боль при движении глазными яблоками или при надавливании на них. Катаральный синдром часто отступает на второй план: проявляется сухостью и ощущением першения в горле, заложенностью носа, сухим кашлем. У некоторых людей грипп сопровождается тошнотой, рвотой и диареей.

Вирус гриппа, размножаясь в респираторном тракте, вызывает разрушение эпителия, функцией которого является очищение дыхательных путей от пыли, бактерий. Если эпителий разрушается, он уже не может в полной мере выполнять свои защитные функции и бактерии с большей легкостью проникают в легкие. Таким образом, появляется опасность развития **наиболее частого осложнения гриппа - пневмонии**. Другие бактериальные инфекции, часто возникающие после гриппа – синусит, бронхит, отит, миокардит. После гриппа часто наблюдаются обострения хронических заболеваний, таких как: бронхиальная астма, хронический бронхит, сердечнососудистые заболевания, сахарный диабет и др. Осложнения после гриппа могут быть очень серьезными, нанести непоправимый вред Вашему здоровью и здоровью Ваших близких.

### 3. Почему рекомендуется прививаться против гриппа в осенний период?

Наиболее благоприятное время для иммунизации в сентябре-октябре – еще теплая погода, отсутствует циркуляция вируса гриппа, иммунная система максимально готова к ответу на прививку.

### 4. Какие категории лиц включены в национальный календарь прививок?

Как и в предыдущие годы, в рамках приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения будут привиты в первую очередь социально незащищенные слои населения из групп высокого риска инфицирования и возникновения тяжелых постгриппозных осложнений заболевания: дети, посещающие дошкольные учреждения, школьники (1-11 классов), медицинские работники и работники образовательных учреждений бюджетной сферы, взрослых старше 60 лет, в том числе согласно Приказу

Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 марта 2014 г. № 125 н. добавлены беременные женщины; лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области повторно информирует, что с 01 по 15 октября 2018 проводится всероссийская «горячая линия» по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ. Специалистами Управления и территориальных отделов проведут тематического консультирования граждан по телефонам «горячих линий» 251-06-12, 251-04-53.