

Внебольничные пневмонии, меры профилактики

Внебольничная пневмония (далее - ВП) является острым инфекционным заболеванием, которое возникает во внебольничных условиях (вне стационара) или диагностируется в первые 48 часов с момента госпитализации. Течение болезни сопровождается симптомами инфекции нижних отделов дыхательных путей: лихорадкой, кашлем, выделением мокроты, болью в грудной клетке и рентгенологическими признаками.

Причины внебольничной пневмонии — бактерии и вирусы. При формировании эпидемических очагов в закрытых коллективах особую роль играют микоплазмы и хламидии. На фоне иммунодефицитных состояний возбудителями могут быть простейшие, вирусы герпеса и грибы. Основным путями передачи ВП являются воздушно-капельный и воздушно-пылевой. Источником инфекции при ВП в большинстве случаев является больной человек или носитель возбудителя.

В годовой динамике заболеваемость ВП ниже в летние месяцы.

Вспышки ВП чаще протекают на фоне заболеваемости ОРВИ, гриппа и являются наиболее частым осложнением.

Меры профилактики ВП такие же как и при ОРВИ и гриппе:

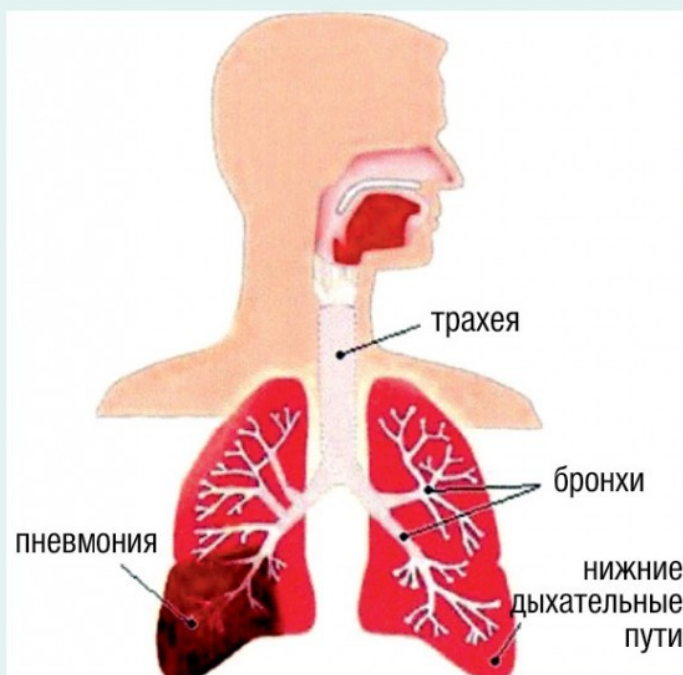
- вести здоровый образ жизни: заниматься физкультурой, гулять на свежем воздухе, избегать пассивного курения;
- полноценно питаться: ежедневно в рационе должны быть свежие овощи, фрукты, мясо, рыба и молочные продукты;
- избегать переохлаждений и сквозняков;

- регулярно проветривать и делать влажную уборку в помещениях;
- на фоне распространения гриппа избегать контакта с больными людьми, в общественных местах носить маску;
- мыть руки с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания, также использовать спиртовые антисептики;
- помнить, что родители являются источником инфекции для ребёнка;
- при симптомах остаться дома, как можно скорее вызвать врача и не заниматься самолечением.

Иммунизация против гриппа, гемофильной и пневмококковой инфекций поможет избежать осложнений.

ПНЕВМОНИЯ

Острая респираторная инфекция, воздействующая на лёгкие. Возбудителями пневмонии являются вирусы, бактерии и грибки.



Пути передачи инфекции

- воздушно-капельный
- через кровь

Факторы риска

для взрослых

- стрессы
- ослабленный иммунитет
- курение
- хронические заболевания

для детей

- хронические ангины и частые простудные заболевания
- охлаждение или перегревание
- неполноценное питание
- несоблюдение режима дня

НЕ ЗА САМО

Симп забо.

- тем
- каш
- оды
- сла
- сил
- пот
- бол

Проф

- закл
- укр
- им
- отк
- при
- здо
- жи

**При малейшем подозрении на пневмонию
НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО вызывайте врача.**