

Всемирный День борьбы с малярией!

25 апреля 2022 года в шестнадцатый раз отмечается Всемирный День борьбы с малярией (World Malariae Day). В этом году эта компания проходит под девизом «Готовы победить малярию» (Ready to beat malariae).

Малярия – трансмиссивная антропонозная болезнь, вызываемая патогенными простейшими рода Plasmodium, которое передается человеку через укусы инфицированных комаров, характеризуется периодическими приступами лихорадки, увеличением печени и селезенки, анемией, рецидивирующим течением. Инкубационный период в среднем составляет 6-21 день. В некоторых случаях длительность инкубационного периода может продлиться до трех лет.

Заболевание, как правило, протекает тяжело, при несвоевременном лечении возникают осложнения, при преждевременном прекращении лечения болезнь возвращается, а больной остается источником инфекции для окружающих. При тропической малярии возможен смертельный исход.

Передача малярии в странах с тропическим климатом происходит практически круглый год, в зонах субтропического и умеренного климата - в летне-осенние месяцы.

Малярийные комары обитают во всех климатических зонах, размножаются преимущественно в водоемах со стоячей или медленно текущей водой.

В 2021 году в РФ число зарегистрированных завозных случаев малярии увеличилось на 62 % и составило 94 случая (0,06 на 100 тыс. населения), против 58 случаев в 2020 году (0,04).

Все случаи малярии завезены из стран дальнего зарубежья (страны Африканского континента, Южной Америки, государств Азии).

В Ростовской области в 2021 году зарегистрировано 5 завозных случаев тропической малярии из Африки жителями г. Ростова-на-Дону, работавшими по контракту в судоходных компаниях, жителями эндемичных стран, прибывшими для обучения в ВУЗах г. Ростова-на-Дону.

Реальную опасность возникновения случаев малярии с местной передачей составляют завозные случаи трехдневной малярии на территорию Ростовской области в сезон передачи малярии (май-сентябрь), в случае позднего выявления больных.

Профилактика малярии проводится по **двум направлениям**: предупреждение заражения и профилактика заболевания.

Предупреждение заражения – это защита помещений от проникновения переносчиков (засетчивание окон, использование пологов), защита от их укусов (применение отпугивающих репеллентов) и проведения комплекса мероприятий во внешней среде по благоустройству территорий населенных пунктов, водоемов, парков, скверов, оздоровительных учреждений, мест массового отдыха и пребывания населения (баз отдыха), осушению и ликвидации не имеющих хозяйственного значения мелких водоемов, заболоченностей канав, прудов, выкашивание камыша и сорной растительности; ликвидации самопроизвольных водоемов нехозяйственного значения, снижению численности комаров путем дезинсекционных обработок в природной среде.

Профилактика заболевания заключается в приеме, назначенных врачом лекарственных противомаларийных препаратов, за неделю до выезда в неблагополучный по тропической малярии регион, весь период пребывания там и в течение 4-6 недель после возвращения домой. Эффект химиопрофилактики в значительной степени зависит от правильности выбора препарата и схемы его применения.

В течение трех лет после возвращения из неблагополучной по малярии страны, при каждом обращении в лечебное учреждение по поводу любого заболевания, повлекшего повышение температуры, следует информировать лечащего врача о своем пребывании на эндемичной территории.

Помните, что малярию можно предупредить!