

## **Вакцинация от гриппа предотвратила случаи микст-инфекции коронавирусной инфекции и гриппа**

Грипп и другие ОРВИ занимают наибольший удельный вес в структуре инфекционных заболеваний.

Экономические потери от гриппа очевидны: нетрудоспособность работающего персонала, снижение производительности труда, нарушение условий контрактов, пропуски учебных часов, приводящие к пробелам в знаниях. Кроме того - ущерб здоровью, для восстановления которого тратятся немалые средства, большинство отмечает снижение работоспособности после перенесенного заболевания гриппом.

Признано, что единственным эффективным способом борьбы с гриппом является вакцинопрофилактика.

В сезон 2020-2021 годов в целом по области за счет всех источников финансирования привито более 2,5 млн. человек или 60,5 % от численности населения области.

Проведение иммунизации против гриппа позволило избежать в микст инфекции гриппа и новой коронавирусной инфекции.

По результатам анализа эффективности иммунизации, проведенного ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области», показатели эффективности по сумме всех вакцин в целом по г. Ростову-на-Дону составляют: с индексом эффективности – 9,12, в том числе «Совигрипп» - 9,31; коэффициентом эффективности – 89,0 %.

Прививаться против гриппа необходимо ежегодно – это связано с изменчивостью вируса.

В эпидсезоне 2021-2022 гг. планируется привить от гриппа 60,0 % населения Ростовской

области.

В соответствии с Национальным календарем прививок, утвержденным Приказом

Министерства здравоохранения РФ от 21 марта 2014 г. № 125 н, обязательной вакцинации против гриппа подлежат:

- дети с 6 месяцев,

- учащиеся 1 - 11 классов;

- обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;

- взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы и сферы предоставления услуг);

- лица, работающие вахтовым методом,

-сотрудники правоохранительных органов и государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу;

-работники организаций социального обслуживания и многофункциональных центров;

-государственные гражданские и муниципальные служащие;

- беременные женщины;

- взрослые старше 60 лет;

- лица, подлежащие призыву на военную службу;

- лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

Большинство лиц из группы высокого риска заболевания гриппом и неблагоприятных осложнений при заболевании смогут получить прививку бесплатно в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок в поликлинике по месту жительства или прикрепления.

Население, не относящееся к указанным группам профессионального и социального риска, должно защитить себя, приобретя вакцину в аптечной сети.

Руководителям предприятий, включая птицеводческие и животноводческие, рекомендуется позаботиться о своих работниках, закупить вакцину и обеспечить своевременную (до начала эпидемиологического сезона) иммунизацию.

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области настоятельно рекомендует защитить себя и своих близких и привиться против гриппа!

Кроме того, важной составляющей профилактики гриппа и ОРВИ является здоровый образ жизни. Правильный режим труда и отдыха, закаливание, занятия физической культурой, полноценное питание, употребление витаминов и богатых ими продуктов - средства, которые содействуют предупреждению гриппа.