

Вниманию потребителя: СВЧ – опасность или помощь

Воздействие электромагнитного излучения люди испытывают на себе ежедневно. Электромагнитные волны излучают все электрические бытовые приборы, но большинство из них излучают очень низкочастотные волны абсолютно безвредной интенсивности. Некоторые приборы излучают акустические волны (радиоприемник, телевизор, пылесос). Электромагнитные волны в виде света излучают всякого рода светильники. Электромагнитные волны в виде ультрафиолетового света излучают, например, кварцевые лампы в соляриях, и это излучение очень вредно для здоровья.

СВЧ-излучение – это электромагнитное излучение, которое состоит из следующих диапазонов: дециметрового, сантиметрового и миллиметрового. Длина его волны колеблется от 1 м (частота в этом случае составляет 300 МГц) до 1 мм (частота равна 300 ГГц). Для человека представляет опасность сверхвысокочастотное неионизированное излучение, которое влияет напрямую на человеческие биотоки с частотой от 1 до 35 Гц. Как правило, неионизированное СВЧ-излучение провоцирует беспричинную усталость, аритмию сердца, тошноту, снижение общего тонуса организма и сильную головную боль. Такие симптомы должны быть сигналом, что близко находится вредный источник излучения, который может нанести существенный ущерб здоровью. Тем не менее, как только человек покидает опасную зону, недомогание прекращается, и эти неприятные признаки исчезают сами по себе.

Широкое практическое применение СВЧ-излучение получило при реализации способа бесконтактного нагрева тел и предметов. Привычное и наиболее известное его применение – в домашних микроволновых печах. Микроволновое излучение малой интенсивности используется в средствах связи, преимущественно портативных — рациях, сотовых телефонах (кроме первых поколений), устройствах Bluetooth, Wi-Fi.

Большая часть страхов по поводу приготовления пищи в «микроволновке» преувеличена. Она только нагревает еду. Было проведено большое количество исследований, касающихся воздействия микроволн на вещества. Они показали, что СВЧ-излучение заставляет молекулы вещества двигаться быстрее, в результате чего повышается температура. Сама микроволновая печь изначально безопасна для человека при условии, что вы правильно с ней обращаетесь. Микроволновая энергия при включенной сети не несет никакого вреда и не влияет на живые организмы, так как она не выходит за пределы прибора.

Из всей техники, которой мы ежедневно пользуемся, наиболее вредный - сотовый телефон. В то время, когда мы набираем номер абонента и ожидаем ответа, мощность излучения мобильного телефона достигает максимума - телефон ищет станцию. В этот момент следует держать его подальше от головы. Дождитесь ответа и тогда уже подносите сотовый телефон к уху (когда микроволновое излучение придет в норму); если вы часто разговариваете по мобильному телефону, то старайтесь делать паузы 10-15 минут между разговорами; во время сна старайтесь убирать мобильные устройства на расстояние не менее, чем на 1 м от головы; контакты с сотовым телефоном стоит ограничить, особенно, если в этом нет никакой необходимости.

Правильное использование бытовой техники и приборов защитит Вас от негативного воздействия электромагнитных излучений.