

## **О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и мерах профилактики**

В ходе еженедельного мониторинга на 05 неделе (27 января – 02 февраля 2020 года) в целом по области зарегистрировано более 20,1 тысяч случаев заболевания ОРВИ, показатель на 10 тысяч населения составил 47,3, что на уровне эпидемического порога. В городе Ростове-на-Дону зарегистрировано более 6,0 тысяч случаев, показатель на 10 тыс. населения составил 53,7, что ниже на 4,6 % эпидемического порога.

На 5 неделе частота госпитализации от заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 2,4; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ увеличилось на 14,7 % в сравнении с 4 неделей 2020 года.

По данным вирусологического мониторинга за гриппом и ОРВИ в Ростовской области за вышеуказанный период обследовано 64 человека с диагнозом ОРВИ и выявлено 39 положительных результата; вирусы гриппа определены в 19 случаях и представлены вирусом гриппа В (16) и вирус гриппа А(Н1N1)pdm09 (3).

Было диагностировано 20 случаев заболеваний негриппозной этиологии (в 2-х случаях они были вызваны парагриппом, 3 - аденовирусами, 8 - РС-вирусом и 7 – др. вирусами).

### **Управление Роспотребнадзора по Ростовской области еще раз напоминает, об основных мерах профилактики гриппа и ОРВИ:**

- неспецифической профилактике ОРВИ - приеме поливитаминов особенно это касается людей входящих в группу риска (беременные женщины, лица пожилого возраста старше 65 лет, дети, подростки, люди с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, онкологические больные, лица страдающие ожирением, а также с нарушением иммунитета, др.), фитоадаптогенов, к которым относятся экстракт элеутерококка, эхинацеи и другие;

- соблюдайте «Респираторный этикет», при кашле и чихании рекомендуется прикрывать

нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования;

- применяйте индивидуальные средства защиты органов дыхания (маска), особенно в общественных местах, она защитит Вас от инфицирования. Не стоит также забывать, о кратности ее замены через 3-4 часа, в последствии она становится источником инфекции;

- совершайте прогулки на открытом воздухе 2 раза в день общей продолжительностью не менее 2 часов в соответствующей одежде в любую погоду;

- в случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу. **Не следует заниматься самолечением.**