

## **О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и мерах профилактики**

В ходе еженедельного мониторинга на 02 неделе (06 - 12 января 2020 года) в целом среди совокупного населения области зарегистрировано более 7,2 тысяч случаев заболевания ОРВИ (показатель на 10 тысяч – 17,1), что ниже утвержденного эпидемического порога на 50,9 %, и также ниже толерантных уровней среди всех возрастных групп 0 - 2, 3 - 6, 7 - 14 лет, 15 лет и старше, показатель заболеваемости в сравнении с 01 неделей по совокупному населению был выше на 24,7 %.

На неэпидемическом уровне сохраняется заболеваемость и в городе Ростове-на-Дону, где зарегистрировано более 3,2 тысяч случаев, показатель на 10 тыс. населения составил 28,8, что на 36,9 % ниже эпидемического порога и ниже на 8,2 % уровня показателя заболеваемости 01 недели.

На 02 неделе частота госпитализации от заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 4,9; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ увеличилось в 2,3 раза в сравнении с 01 неделей 2020 года.

В Ростовской области проводится еженедельный вирусологический мониторинг гриппа и ОРВИ, по результатам исследований клинического материала на второй неделе 2020 года вирус гриппа В определен у 3-х человек.

В связи с циркуляцией вирусов гриппа и ОРВИ Управление Роспотребнадзора по Ростовской области рекомендует соблюдать меры профилактики: обязательно мыть руки с мылом после посещения мест скопления людей, культурно - массовых мероприятий, транспорта, регулярно проветривать помещения, вести здоровый образ жизни, в том числе правильно питаться, употреблять витамины и сохранять физическую активность, соблюдать «репираторный этикет».

При появлении первых признаков заболевания: повышении температуры тела до 38°С-40°С, боли в горле, общей интоксикации: ознобе, боли в мышцах, головной боли, боли в глазных яблоках; кашле с болью за грудиной, затрудненном дыхании необходимо обращаться за медицинской помощью. Всегда помните, что при заболевании гриппом

возможно возникновение осложнений, таких как внебольничная пневмония и другие заболевания верхних дыхательных путей, сердечнососудистой системы, в связи с этим самолечением заниматься опасно.