

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 52 неделе (23 по 29 декабря 2019 года) в целом по области зарегистрировано более 11,3 тысяч случаев заболевания ОРВИ, показатель на 10 тысяч населения составил 26,9, что на 11,1 % ниже эпидемического порога, также ниже толерантных уровней среди всех возрастных групп 0 - 2, 3 - 6, 7 - 14 лет, 15 лет и старше и ниже на 8,6 % уровня показателя заболеваемости 51 недели.

На неэпидемическом уровне сохраняется заболеваемость и в городе Ростове-на-Дону, где зарегистрировано более 3,8 тысяч случаев, показатель на 10 тыс. населения составил 34,5, что на 52,3 % ниже эпидемического порога и на уровне показателя заболеваемости 51 недели. На прошедшей неделе абсолютное число госпитализированных с диагнозом ОРВИ осталось на уровне 51 недели 2019 года и составило 338 человек.

В Ростовской области проводится еженедельный вирусологический мониторинг гриппа и ОРВИ, по результатам исследований клинического материала на 52 неделе вирус гриппа определен в 2-ти случаях: вирус гриппа А (H3N2) у 1 человека, вирус гриппа В у 1 человека. Было диагностировано 17 случаев заболеваний негриппозной этиологии (парагрипп - 1 случай, аденовирусы - 3 случая, РС-вирус - 3 случая, риновирус - 3 случая, коронавирус - 6 случаев, бокавирус - 1 случай).

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области обращает внимание жителей области на необходимость соблюдения мер профилактики заражения гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями.

Основным путем передачи гриппа и острых респираторных вирусных инфекций является воздушно-капельный. И больной человек наиболее заразен для окружающих первые 3-4 дня болезни.

Важно соблюдать «респираторный этикет». Стараться, по возможности, держаться от лиц с признаками ОРВИ на расстоянии 1 м и более. Тщательно мыть руки с мылом или протирать кожным антисептиком (особенно, если вы прикасаетесь ко рту и носу или к

потенциально зараженным поверхностям). Регулярно проветривайте помещения вашего жилого дома или офиса.

Если вы ухаживаете за больным человеком, вам необходимо надевать маску, после чего незамедлительно утилизировать маску и тщательно вымыть руки.

Ведите здоровый образ жизни, в том числе правильно питайтесь, употребляйте витамины и сохраняйте физическую активность.

С появлением признаков заболевания – необходимо остаться дома и вызвать врача. Этим вы предотвратите заражение тех, кто работает или учится с Вами или Вашими детьми.