

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 07 неделе (11 февраля 2019 – 17 февраля 2019 года) в целом по области зарегистрировано более 24,0 тысяч случаев заболевания ОРВИ, составив 57,0 на 10 тысяч населения, что незначительно превысило эпидемический порог. При этом заболеваемость 7 недели на 4 % ниже по сравнению с 6 неделей. В городе Ростове-на-Дону, зарегистрировано более 7,0 тысяч случаев, составив 62,8 на 10 тыс. населения, что на уровне эпидемического порога.

На 7 неделе частота госпитализации от заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 2,1; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ было на 21,1 % ниже в сравнении с 06 неделей 2019 года.

По данным вирусологического мониторинга за гриппом и ОРВИ в Ростовской области за вышеуказанный период обследовано 210 человек с диагнозом ОРВИ и выявлено 89 положительных результатов; вирусы гриппа определены в 70 случаях и представлены вирусом гриппа A(H1N1)pdm09 (42,9 %), вирусом гриппа A(H3N2) – 55,7 % и вирусом гриппа B (1,4 %). Удельный вес гриппа на 7 неделе составил 0,3 %, как видно выше превалирует вирус гриппа A(H3N2).

Было диагностировано 19 случаев заболеваний негриппозной этиологии (в 1-м случае они были вызваны парагриппом, 4 - аденовирусами, 5 - РС-вирусом и 9 – др. вирусами).

Наступает пора праздников: 23 февраля и 8 марта. Это время наибольшего риска заражения в связи с проведением массовых мероприятий, мы рекомендуем, по возможности, непривитым лицам избегать мест массового скопления людей. Если же вы вакцинированы в этом сезоне грипп вам не страшен. Также не стоит забывать об общеукрепляющих методах - полноценном питании, пребывании на свежем воздухе, двигательной активности, а также неспецифической профилактике ОРВИ, гриппа - приеме поливитаминов, фитоадаптогенов, к которым относятся экстракт элеутерококка, эхинацеи и другие. Не следует заниматься самолечением.

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области информирует, что до 10

марта 2019 года продлена работа «горячей линии» по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ, в том числе как уберечь детей от простудных заболеваний, соблюдение температурного режима в помещениях социальной инфраструктуры, жилых квартирах и по другим актуальным вопросам профилактики гриппа и ОРВИ. Специалистами Управления и территориальных отделов проводятся тематические консультирования граждан по телефонам «горячих линий» 251-06-12, 251-04-53.