

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 03 неделе (14 января – 20 января 2019 года) в целом по области зарегистрировано более 11,8 тысяч случаев заболевания ОРВИ, показатель на 10 тысяч населения составил 27,7, что на 33,5 % ниже эпидемического порога. На неэпидемическом уровне сохраняется заболеваемость и в городе Ростове-на-Дону, где зарегистрировано более 3,6 тысяч случаев, показатель на 10 тыс. населения составил 32,5, что ниже на 36,4 % эпидемического порога.

На 3 неделе частота госпитализации от заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 3,1; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ было на уровне 02 недели 2019 года.

По данным вирусологического мониторинга за гриппом и ОРВИ в Ростовской области за вышеуказанный период обследован 81 человек с диагнозом ОРВИ и выявлено 47 положительных результата; вирусы гриппа определены в 26 случаях и представлены вирусом гриппа A(H1N1)pdm09 (61,5 %) и вирусом гриппа A(H3N2).

Был диагностирован 21 случай заболеваний негриппозной этиологии (в 2-х случаях они были вызваны парагриппом, 7 - аденовирусами, 1 - РС-вирусом и 11 – др. вирусами).

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области еще раз напоминает, об основных мерах профилактики гриппа и ОРВИ:

- Обязательно в зимний период не забывайте о витаминах, особенно это касается людей входящих в группу риска (беременные женщины, лица в возрасте 65 лет и старше, дети, подростки, люди с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, онкологические больные, лица страдающие ожирением, а также с нарушением иммунитета, «курильщики»);

- Соблюдайте «респираторный этикет», при кашле и чихании рекомендуется прикрывать

нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования;

- Применяйте индивидуальные средства защиты органов дыхания (маска), особенно в общественных местах, она защитит Вас от инфицирования. Не стоит также забывать, о кратности ее замены через 3-4 часа, в последствии она становится источником инфекции;

- Совершайте прогулки на открытом воздухе 2 раза в день общей продолжительностью не менее 2 часов в соответствующей одежде в любую погоду;

- В случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу вызвав его на дом, не следует заниматься самолечением.