

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и меры профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 37 неделе (10 - 16 сентября 2018 года) в целом по области зарегистрировано более 9,2 тысяч случаев заболевания ОРВИ, составив 22,0 на 10 тысяч населения, что на 18,4 % ниже эпидемического порога. На неэпидемическом уровне сохраняется заболеваемость и в городе Ростове-на-Дону, где зарегистрировано более 2,6 тысяч случаев, составив 23,3 на 10 тыс. населения, что ниже на 26,8 % эпидемического порога.

По данным мониторинга из 52 обследованных за 37 неделю 2018 года определены вирусы парагриппа (5) и другие вирусы (10).

Наиболее эффективным средством профилактики гриппа является вакцинация; которая рекомендована всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска - медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

Почему нужно прививать беременных женщин? Беременность приводит к временным изменениям иммунной системы, работы сердца и легких, из-за чего беременные женщины более подвержены тяжелому течению гриппа. Беременные женщины, заболевшие гриппом, имеют более высокие шансы попасть в больницу с осложнениями, включая преждевременные роды и задержку развития вынашиваемого плода. Вакцинация против сезонного гриппа безопасна во 2 - 3 триместре беременности. Пройдя вакцинацию, беременная женщина передаст выработавшийся у нее иммунитет своему будущему ребенку, обеспечив его защитой на первые шесть месяцев жизни.

Вакцинацию лучше всего проводить за 2-3 недели до начала роста заболеваемости, делать прививку должен специально обученный медицинский персонал, при этом перед вакцинацией обязателен осмотр врача, после 30 минутное наблюдение.

В Ростовской области активно проводится предсезонная прививочная кампания. Вакцина за счет федерального бюджета поступила в полном объеме - более 1,7 млн.

доз.

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области настоятельно рекомендует привиться против гриппа до начала эпидемического подъема заболеваемости гриппом.

Сделав прививку против гриппа, вы защитите свой организм от вируса гриппа.