

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга за 16 неделю (17.04.2023 – 23.04.2023) в целом среди совокупного населения Ростовской области зарегистрировано 13 288 случаев заболевания ОРВИ и гриппа (31,6 на 10 тысяч населения), что на 17,0 % ниже эпидемического порога и также ниже толерантных уровней среди возрастных групп 0 - 2, 3 - 6, 7 - 14 лет, в возрастной группе 15 лет и старше выше эпидемического порога на 3,3 %, показатель заболеваемости был выше уровня 15 недели 2023 с темпом увеличения 2,6 %. При проведении обследования больных гриппом и ОРВИ всеми методами обследования ПЦР и ИХА на 16 неделе в 12,0 % от всех положительных находок выявлен вирус гриппа.

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области еще раз напоминает, что важно соблюдать «респираторный этикет». Стараться, по возможности, держаться от лиц с признаками ОРВИ на расстоянии примерно 1 метра. Тщательно мыть руки с мылом или протирать их спиртосодержащим средством для обработки рук (особенно, если вы прикасаетесь ко рту и носу или к потенциально зараженным поверхностям). Регулярно проветривайте помещения вашего жилого дома или офиса путем открывания окон, в тоже время избегайте сквозняков.

Помните, что в случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу. Не следует заниматься самолечением.