

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга за 15 неделю (10.04.2023 – 16.04.2023) в целом среди совокупного населения Ростовской области зарегистрировано 12 954 случаев заболевания ОРВИ и гриппа (30,8 на 10 тысяч населения), что на 22,5 % ниже эпидемического порога и также ниже толерантных уровней среди всех возрастных групп 0 - 2, 3 - 6, 7 - 14 лет, 15 лет и старше (- 56,9 %, - 50,4 %, - 47,4 %, - 6,7 %), показатель заболеваемости был ниже уровня 13 недели 2023 с темпом снижения на 7,8 %. При проведении обследования больных гриппом и ОРВИ всеми методами обследования ПЦР и ИХА на 14 неделе в 31,2 % от всех положительных находок выявлен вирус гриппа.

В первые теплые дни не поддавайтесь искушению поскорее снять теплую одежду сейчас нужно более серьезно относиться к своему здоровью. Придерживайтесь здорового образа жизни, включая полноценный сон, употребление «здоровой» пищи и физическую активность.

Не забывайте о витаминах, особенно это касается людей входящих в группу риска (беременные женщины, лица пожилого возраста старше 65 лет, дети, подростки, люди с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, онкологические больные, лица страдающие ожирением, а также с нарушением иммунитета, др.)

В случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу. Эта мера предосторожности поможет защитить Вас от возможных осложнений