

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга за 05 неделю (30.01.2023 – 05.02.2023) в целом среди совокупного населения Ростовской области зарегистрировано более 17,9 случаев заболевания ОРВИ и гриппа (42,63 на 10 тысяч населения), что на 7,7 % ниже эпидемического порога. Показатель заболеваемости был на уровне эпидпорога в возрастной группе 15 лет и старше (0,3%), был ниже в возрастных группах: 0 - 2 года – на 45,2 %, 3 – 6 лет – на 31,6 % и 7 – 14 лет – на 23,3 %, показатель заболеваемости был выше уровня заболеваемости 04 недели 2023 года с темпом прироста на 7,3 %.

При проведении обследования больных гриппом и ОРВИ методом ПЦР в 17,9 % от всех положительных находок выявлен вирус гриппа. Отмечается снижение удельного веса гриппа с 52% на 2 неделе, 40 % на 3-ей неделе, 20,5 % на 4 неделе.

Основные меры профилактики гриппа и ОРВИ в текущем периоде:

- не забывайте о витаминах, особенно это касается людей входящих в группу риска (беременные женщины, лица пожилого возраста старше 65 лет, дети, подростки, люди с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, онкологические больные, лица страдающие ожирением, а также с нарушением иммунитета, др.);
- соблюдайте «Респираторный этикет», при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования;
- применяйте индивидуальные средства защиты органов дыхания (маска), особенно в общественных местах, она защитит Вас от инфицирования. Не стоит также забывать, о кратности ее замены через 3-4 часа, в последствии она становится источником инфекции;
- совершайте прогулки на открытом воздухе 2 раза в день общей продолжительностью не менее 2 часов в соответствующей одежде в любую погоду;

- в случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу. Не следует заниматься самолечением.