

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга за 04 неделю (23.01.2023 – 29.01.2023) в целом среди совокупного населения Ростовской области зарегистрировано более 16,6 тыс. случаев заболевания ОРВИ и гриппа (39,7 на 10 тысяч населения), что на 11,5 % ниже эпидемического порога.

Показатель заболеваемости был ниже во всех возрастных группах: 0 - 2 года – на 49,8 %, 3 – 6 лет – на 34,9 %, 7 – 14 лет – на 22,4 %, 15 лет и старше - на 3,4 %, показатель заболеваемости был на уровне заболеваемости 03 недели 2023 года.

При проведении обследования больных гриппом и ОРВИ методом ПЦР в 20,5 % от всех положительных находок выявлен вирус гриппа. Отмечается снижение удельного веса гриппа с 52% на 2 неделе, 40 % на 3-ей неделе.

Грипп – это острая респираторная вирусная инфекция. Вирус гриппа передается непосредственно от больного человека при разговоре, чихании или кашле. Некоторые могут заболеть, прикоснувшись к предметам, на которых находятся мельчайшие частицы вируса, а затем к собственному рту или носу. Известно, что вирусы гриппа способны выживать с возможностью инфицирования человека на таких поверхностях, как столы, телефоны, дверные ручки, в течение 2-8 часов с момента попадания на поверхность; в результате чего он способен к пандемическому распространению. Этим определяется его социально-экономическая значимость для общества в целом. Для каждого из нас он опасен развитием осложнений иногда с летальным исходом.

Меры профилактики при ОРВИ и гриппе:

- после каждой поездки в общественном транспорте, по приходу домой, необходимо тщательно вымыть руки. Если возможности вымыть руки нет – при себе рекомендуется иметь антибактериальные влажные салфетки или антибактериальный гель;

- не следует прикасаться грязными руками к лицу, слизистым оболочкам рта, носа;

- избегайте мест скопления людей;

- если вы почувствовали недомогание, первые признаки заболевания уже появились, в общественных местах используйте маску, для того, чтобы исключить распространение инфекции среди людей. Благодаря маске здоровый человек может защититься от заражения, посещая общественные места;

- если вы все - таки заболели, воздержитесь от посещения работы, оставьте дома заболевшего ребенка. Это не только снизит возможность распространения инфекции, но и уменьшит вероятность развития осложнений, в том числе опасных для жизни;

- больного изолируйте в отдельную комнату, выделите для него отдельную столовую посуду и приборы для приема пищи, индивидуальное полотенце, постельные принадлежности, при необходимости - одноразовые носовые платки;

- лицо, ухаживающее за больным, должно соблюдать правила личной гигиены, пользоваться одноразовыми медицинскими масками;

- не занимайтесь самолечением, не употребляйте бесконтрольно антибиотики.

Придерживайтесь здорового образа жизни. Правильное питание, сон, физические упражнения способствуют формированию устойчивости к инфекционным заболеваниям.