

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга за 52 неделю (26.12.2022 – 01.01.2023) в целом по области зарегистрировано более 24,0 тыс. случаев заболевания ОРВИ и гриппа (58,8 на 10 тысяч населения), что на 94,0 % выше эпидемического порога. Показатель превысил толерантные уровни в возрастных группах: 15 лет и старше на 137,1 %, школьники 7 – 14 лет – 21,0 %, 3 – 6 лет – на 21,1 %, показатель заболеваемости был ниже уровня 51 недели 2022 на 36,8 %.

В Ростовской области проводится еженедельный вирусологический мониторинг гриппа и ОРВИ. За 52 неделю 2022 года обследовано 53 человека, диагностировано 22 случая заболевания, или 41,5 %, в 12 случаях выявлен - вирус гриппа A(H1N1)pdm09, 3 - вирус гриппа B, 2 - РС-вирус, 1 – риновирусы, 1 - бокавирусы, 3 – метапневмовирус.

Грипп – это острая респираторная вирусная инфекция. Вирус гриппа передается непосредственно от больного человека при разговоре, чихании или кашле. Некоторые могут заболеть, прикоснувшись к предметам, на которых находятся мельчайшие частицы вируса, а затем к собственному рту или носу. Известно, что вирусы гриппа способны выживать с возможностью инфицирования человека на таких поверхностях, как столы, телефоны, дверные ручки, в течение 2-8 часов с момента попадания на поверхность; в результате чего он способен к пандемическому распространению. Этим определяется его социально-экономическая значимость для общества в целом. Для каждого из нас он опасен развитием осложнений иногда с летальным исходом.

Меры профилактики при ОРВИ и гриппе:

- после каждой поездки в общественном транспорте, по приходу домой, необходимо тщательно вымыть руки. Если возможности вымыть руки нет – при себе рекомендуется иметь антибактериальные влажные салфетки или антибактериальный гель;
- не следует прикасаться грязными руками к лицу, слизистым оболочкам рта, носа;

- избегайте мест скопления людей;

- если вы почувствовали недомогание, первые признаки заболевания уже появились, в общественных местах используйте маску, для того, чтобы исключить распространение инфекции среди людей. Благодаря маске здоровый человек может защититься от заражения, посещая общественные места;

- если вы все - таки заболели, воздержитесь от посещения работы, оставьте дома заболевшего ребенка. Это не только снизит возможность распространения инфекции, но и уменьшит вероятность развития осложнений, в том числе опасных для жизни;

- больного изолируйте в отдельную комнату, выделите для него отдельную столовую посуду и приборы для приема пищи, индивидуальное полотенце, постельные принадлежности, при необходимости - одноразовые носовые платки;

- лицо, ухаживающее за больным, должно соблюдать правила личной гигиены, пользоваться одноразовыми медицинскими масками;

- не занимайтесь самолечением, не употребляйте бесконтрольно антибиотики.

Придерживайтесь здорового образа жизни. Правильное питание, сон, физические упражнения способствуют формированию устойчивости к инфекционным заболеваниям.