

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга за 49 неделю (05.12.2022 – 11.12.2022) в целом по области зарегистрировано более 30,0 тыс. случаев заболевания ОРВИ (72,5 на 10 тысяч населения), что на 123,8 % выше эпидемического порога, с темпом прироста в сравнении с 48 недель 2022 на 38,5 %.

По данным вирусологического мониторинга за гриппом и ОРВИ в Ростовской области за вышеуказанный период обследовано 225 человек с диагнозом ОРВИ и выявлено 113 положительных результатов; вирусы гриппа определены в 63 случаях и представлены вирусом гриппа A(H1N1)pdm09 (98,4 %) и вирусом гриппа B (1,6 %).

Было диагностировано 50 случаев заболеваний негриппозной этиологии (в 17 случаях они были вызваны РС-вирусом, 14 – аденовирусом и 19 – др. вирусами).

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области напоминает, что основным путем передачи вируса гриппа является воздушно-капельный. И больной человек наиболее заразен для окружающих первые 3 – 4 дня болезни, хотя выделение вируса возможно на протяжении всего периода заболевания. Известно, что вирус гриппа погибает под воздействием высоких температур (75°–100°С), а также дезинфицирующих средств, вирус во внешней среде живет 2 – 8 часов.

Люди, инфицированные вирусом гриппа, начинают распространять возбудителя инфекции за день до появления первых симптомов заболевания вплоть до седьмого дня болезни.

Уже в первые часы заболевания температура тела достигает максимальных показателей – 39° - 40°С, появляется резкая слабость, выраженные головные и мышечные боли, боль при движении глазными яблоками или при надавливании на них. Катаральный синдром часто отступает на второй план: проявляется сухостью и ощущением першения в горле, заложенностью носа, сухим кашлем. У некоторых людей грипп сопровождается тошнотой, рвотой и диареей.

Вирус гриппа, размножаясь в респираторном тракте, вызывает разрушение эпителия, функцией которого является очищение дыхательных путей от пыли, бактерий. Если эпителий разрушается, он уже не может в полной мере выполнять свои защитные функции и бактерии с большей легкостью проникают в легкие. Таким образом, появляется опасность развития **наиболее частого осложнения гриппа - пневмонии**. Другие бактериальные инфекции, часто возникающие после гриппа – синусит, бронхит, отит, миокардит. После гриппа часто наблюдаются обострения хронических заболеваний, таких как: бронхиальная астма, хронический бронхит, сердечнососудистые заболевания, сахарный диабет и др. Осложнения после гриппа могут быть очень серьезными, нанести непоправимый вред Вашему здоровью и здоровью Ваших близких.

Существуют так называемые группы риска (по возможным осложнениям) - это лица, среди которых наиболее вероятно развитие осложнений от гриппа:

- беременные;
- лица старше 60 лет;
- лица, страдающие хроническими заболеваниями (сердечно-сосудистые, сахарный диабет, хроническое заболевание легких, лица с иммунодефицитом);
- часто болеющие острыми респираторными инфекциями;
- дети дошкольного возраста;
- школьники;
- медицинский персонал;

- работники сферы обслуживания;

- работники транспорта;

- работники учебных заведений;

- воинские контингенты.

Очень важно для профилактики гриппа и ОРВИ укреплять защитные иммунные механизмы в течение всего года, особенно в зимний период в подъем заболеваемости этими инфекциями. Для этого необходимо:

- вести активный и здоровый образ жизни;

- следить за рационом питания, он должен быть сбалансированным;

- проводить закаливающие процедуры (перед проведением обязательно проконсультироваться с врачом).

Управление Роспотребнадзора рекомендует одевать маски в общественных местах.

И главное, в случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу. При наличии клиники остаться дома и не отправлять в образовательные учреждения детей с признаками болезни. По возможности выделить больному

отдельную комнату. Эти меры предосторожности помогут защитить Вас от возможных осложнений.