

## **О пищевых отравлениях дикорастущими грибами**

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области информирует, что на территории Ростовской области в 2022 году зарегистрирован 1 случай пищевых отравлений дикорастущими грибами, заболел 1 человек (Волгодонский район), среди пострадавших детей нет.

Отравления происходят из-за недостаточных знаний населения относительно видов и разновидностей грибов, и нежелания отказаться от опасной привычки сбора и употребления в пищу дикорастущих грибов неизвестной видовой принадлежности.

В целях предупреждения отравлений грибами Управление Роспотребнадзора по Ростовской области рекомендует:

- не собирайте дикорастущие грибы в лесополосах, парках и т.п.,
- не покупайте грибы сырые, сушеные, солёные и консервированные в местах несанкционированной торговли и у случайных лиц;
- не употребляйте в пищу как сырые, так и приготовленные дикорастущие грибы, в съедобности которых вы не уверены;
- остерегайтесь старых, переросших грибов, в них наряду с полезными веществами часто имеются продукты разложения белков;
- в случае отравления грибами не занимайтесь самолечением, своевременно обращайтесь за медицинской помощью.

[Информация Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.](#)